



# Ablaufplan

## 5. Höhlerfestlauf



3.10.2020

09:00	Öffnung Meldebüro Vor-/ Nachmeldungen Ausgabe der Startnummern
09:00	musikalische Begrüßung der Teilnehmer durch DJ Quaas; Moderation durch Uwe Berg
10:00	Höhli's Eltern-Kind-Lauf (Aufwärmgymnastik) mit Urkunde und Medaille für jedes teilnehmende Kind bis ca. 13:00 Uhr Kinderprogramm in der Turnhalle betreut durch den BIP-Kindergarten „Kreativhaus Gera“
10:35	Showprogramm Start/Ziel: Livemusik mit Andrew Jork
11:00	Start: 12 km (Geraer Laufcup) durch „Höhli“
11:05	Start durch „Höhli“ 2,5 km (1 Runde im Hofwiesenpark) 5,0 km (2 Runden im Hofwiesenpark)
11:06	Livemusik mit Andrew Jork
11:10	Start: 8 km Walking durch „Höhli“
ab 11:15	Zieleinlauf 2,5 km - Strecke
ab 11:20	Zieleinlauf 5 km - Strecke
11:40	Siegerehrung Mädchen und Jungen 2,5 km
ab 11:45	Zieleinlauf 12 km – Strecke
12:15	Livemusik mit Andrew Jork
12:30	Beginn der Siegerehrungen 5 und 12 km Pokale: Platz1 gesamt für 5 bzw. 12 km männlich/weiblich Urkunden: Platz 1 bis 6 gesamt je Strecke und Geschlecht
12:35	Livemusik mit Andrew Jork
13:00	Abschluss